

Le jus detoxifiant



Ce jus à base de pommes, carottes et gingembres, est un vrai jus santé car il detoxifie et revitalise le corps tout entier.

Ce jus renforce le système immunitaire grâce à l'action du gingembre, donne une peau éclatante et aide à maintenir une bonne vision, grâce aux effets de la carottes.

Ingrédients pour 2 personnes

3 pommes

3 carottes

1 morceau de gingembre

Préparation

1. Lavez les fruits
2. Pelez les carottes et le gingembre.
3. Coupez la pomme et retirer les pépins et les coeurs
4. Passez le tout à la centrifugeuse

Tournez la page SVP

5. Buvez rapidement pour bénéficier d'un maximum d'éléments nutritifs

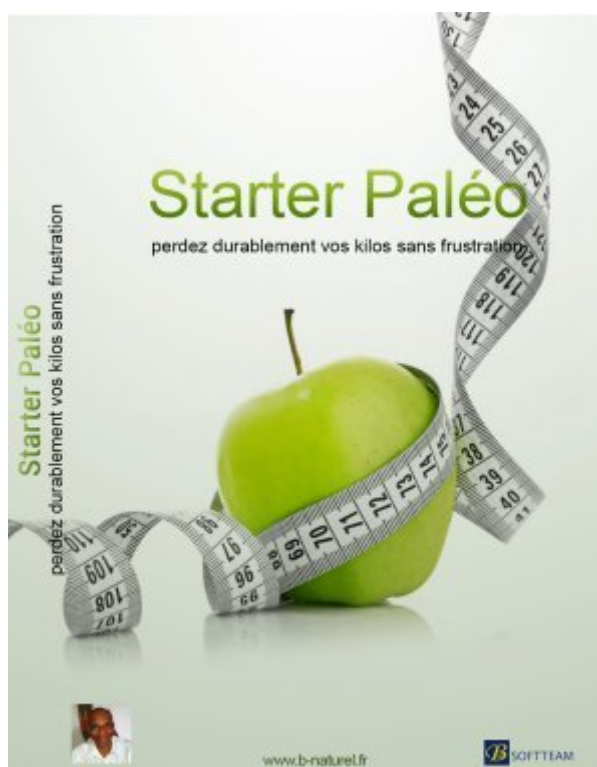
Avez-vous apprécié cette recette ?

Retrouvez-la dans notre guide **11 jus et smoothies santé et bien-être**

11 jus et smoothies santé et bien-être



Inclus dans la nouvelle version de notre formation [Starter Paléo](#)



www.b-naturel.fr