

Le jus anti-cholestérol



Ce jus aide à réduire le mauvais cholestérol.

Il est indiqué aussi pour les maux d'estomac et les maux de tête. Je vous garantis qu'en prenant régulièrement ce jus le matin, vous n'aurez plus de problème de cholestérol, sauf si vous vous amusez à faire des abus...

Ingrédients pour 4 personnes

- 2 pommes
- 1 concombre
- 1 branche de céleri tendre

Préparation

1. Lavez les fruits et légumes
2. Pelez, retirez les pépins des pommes et du concombre
3. Passez à la centrifugeuse
4. Buvez rapidement pour bénéficier d'un maximum d'éléments nutritifs

Tournez la page SVP

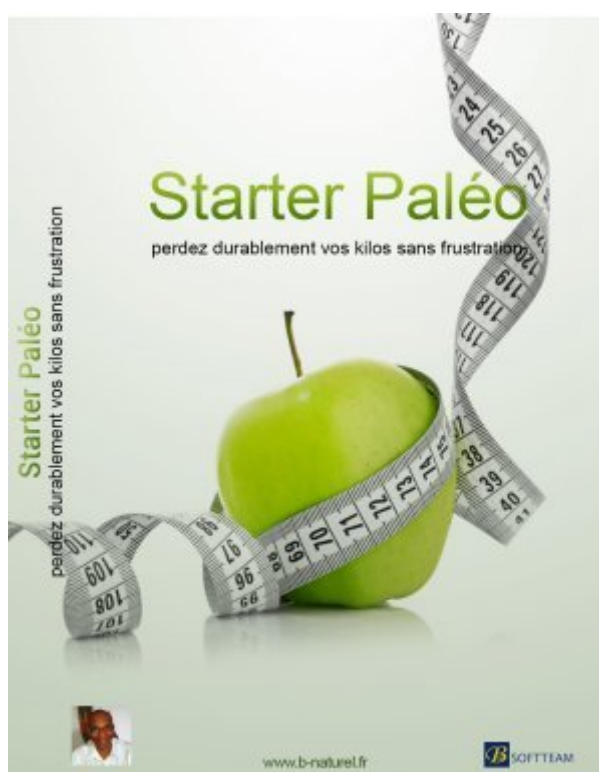
Avez-vous apprécié cette recette ?

Retrouvez-la dans notre guide **11 jus et smoothies santé et bien-être**

11 jus et smoothies santé et bien-être



Inclus dans la nouvelle version de notre formation [Starter Paléo](#)



www.b-naturel.fr