

Le jus purificateur d'haleine



Ce jus combat la mauvaise haleine grâce à l'association de la pomme et de la tomate. C'est aussi un jus qui améliore le teint et apporte un maximum de nutriments essentiels.

Ingrédients pour 2 personnes

2 pommes (de préférence vertes)

2 carottes

1 tomate

Préparation

1. Lavez les fruits et légumes
2. Pelez les carottes, retirer les pépins des pommes
3. Passez à la centrifugeuse

Tournez la page SVP

4. Buvez rapidement pour bénéficier d'un maximum d'éléments nutritifs

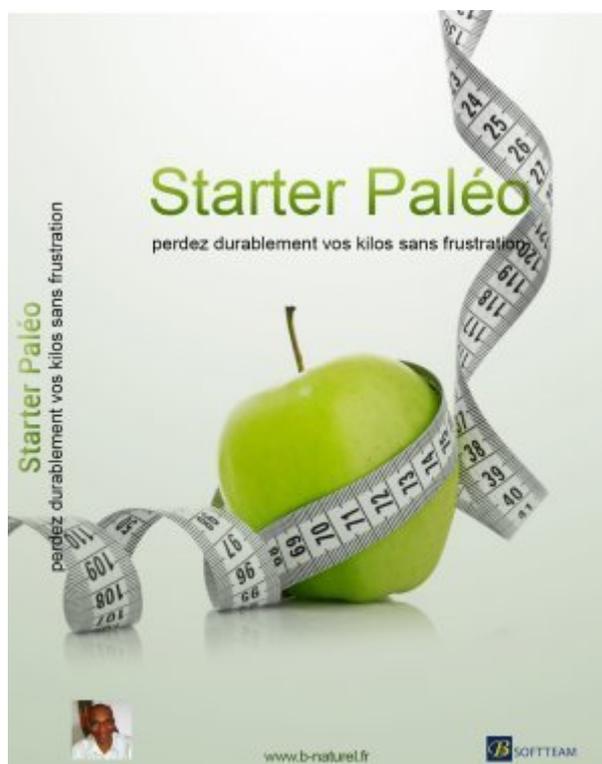
Avez-vous apprécié cette recette ?

Retrouvez-la dans notre guide **11 jus et smoothies santé et bien-être**

11 jus et smoothies santé et bien-être



Inclus dans la nouvelle version de notre formation [Starter Paléo](#)



www.b-naturel.fr